



**Nächster Termin:**

**12.08.2023  
in Blomberg**

# **ERSTE HILFE** OUTDOOR

## **Was tun bei Notfällen in freier Natur?**

Wenn Rettungsdienst und Krankenhaus nicht in erreichbarer Nähe sind, muss Erste Hilfe schnell und unter besonderen Bedingungen erfolgen. Unser Kurs bereitet gezielt auf solche Notfälle vor und vermittelt, wie man ohne Hilfsmittel helfen kann und was zu tun ist, wenn Rettungswagen und Notarzt weit entfernt sind. Auf der Agenda stehen Erste-Hilfe-Grundlagen zu Notfällen wie Hitze- und Kälteschäden oder Vergiftungen und praktische Übungen unter freiem Himmel. Du lernst unter anderem, wie du aus Ästen eine Behelfstrage baust oder mit einfachen Mitteln Verbände herstellst. Weitere Kursinhalte: die Orientierung im Gelände oder die Koordinierung eines „Einsatzes“ im Freien.

## **Info und Anmeldung:**

Björn Jockwig (Ausbildungsleiter)  
Telefon: 05235 95908521  
ausbildung.lippe-hoexter@johanniter.de  
[www.johanniter.de/az-lippe-hoexter](http://www.johanniter.de/az-lippe-hoexter)



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. – Regionalverband Lippe-Höxter  
Am Diestelbach 5-7, 32825 Blomberg  
[www.johanniter.de/lippe-hoexter](http://www.johanniter.de/lippe-hoexter)



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben